

# Carte du Restaurant "Atelier Mandarine"



"L'entraide à savourer"  
Depuis 1996



## Découvrez nos prestations

### Privatisation du Restaurant & Traiteur

Notre catalogue traiteur est à votre disposition sur simple demande ou consultable sur notre site internet [www.atelier-mandarine.com](http://www.atelier-mandarine.com)

Si vous souhaitez organiser un repas dans une salle privée, notre restaurant peut vous accueillir le soir et le samedi sur réservation à partir d'un groupe de 20 personnes.

### Nos déjeuners gourmands

**Tous les midis du lundi au vendredi**

Découvrez notre carte, mais aussi :

Tous les jours un plat copieux à 9 €

Les mardis un buffet à volonté à 11 €

Les jeudis le Couscous maison à 9 €



### Salle de réunion gratuite

Notre salle de réunion d'une capacité de 20 personnes est à votre disposition gratuitement en échange d'un déjeuner dans notre restaurant.

Nous pouvons également organiser un petit-déjeuner ou une pause café pour l'ensemble de vos participants.

## Les Salades



En entrée ou en plat principal  
version « XL »

### Salade grecque

Salade verte, tomates, concombres, pois chiches,  
Feta et sauce au yaourt.

3.80 € en entrée  
6.80 € en XL

### Salade méditerranéenne

Caviar d'aubergines, fromage de chèvre,  
Concassée de tomates, croutons.

3.80 € en entrée  
6.80 € en XL

### Salade niçoise

Salade verte, tomate, thon, œuf dur, haricots verts,  
Pommes de terre, olives noires, anchois

3.80 € en entrée  
6.80 € en XL

### Salade bergère

Salade verte, tomates, fromage de chèvre chaud pané  
Sur tartine et vinaigrette au balsamique

3.80 € en entrée  
6.80 € en XL

### Salade israélienne

Aubergines grillées au cumin, concassé de tomate à l'ail,  
choux blanc et rouge à l'huile d'olive, un fallafel.

4.50 € en entrée  
7.20 € ~~8.00€~~ en XL



## Les assiettes dégustations

Un assortiment coloré pour un  
repas complet ou à partager.

### L'assiette orientale

Bricks au thon, carottes au cumin, méchouïa, légumes à l'orientale,  
Gâteau de pomme de terre, terrine de légumes, pois chiches  
au cumin, Champignons à l'ail et au persil.

9,00 €

### La petite assiette orientale

En entrée ou à partager

6,00 €

### L'assiette orientale végétarienne

Bricks aux épinards, carottes au cumin, méchouïa, légumes à  
l'orientale, gâteau de pomme de terre, terrine de légumes,  
pois chiches au cumin, Champignons à l'ail et au persil.

9,00 €

### L'assiette Grecque

Champignons à la Grecque, feuilles de vigne, choux rouge à la  
grecque, Mendiants, Bacan au bœuf, Galette grecque.

~~10,50€~~ 9,30€

### La petite assiette grecque

En entrée ou à partager

6,15 €

## Les plats chauds



**Le plat du jour**  
lundi, mercredi et vendredi  
**9€**

**Le buffet à volonté**  
le mardi  
**11€**

**Le couscous maison**  
le jeudi  
**9€**



### Tagliatelles fraîches

Aux trois fromages

7.50 €

Au pistou, à l'huile d'olive et au parmesan

7.50 €

Au saumon

10.90 €

### Viandes servies avec garniture du jour

Brochettes de gigot d'agneau

9.00 €

Brochettes de poulet au curry

8.00 €

Boulettes de viande à l'orientale

7.60 € ~~8,50 €~~

### Faux Filet grillé et frites

**9.50 €**

Choix de sauce au roquefort, au poivre  
ou Beurre d'anchois

+ 0,60 €



Prix TTC service compris  
Les prix barrés concernent l'opération baisse de TVA



## Poissons et Crustacés

Steak d'espadon grillé sauce soja gingembre et miel	9.50 €
Brochettes de crevette et noix de St Jacques beurre persillade	11.50 €
Papillote Saumon et St Pierre sur fondue de poireaux	12.80 €



## Le coin minceur...

Pour garder la forme sans les formes.

**Filet de cabillaud poché ou émincé de volaille grillée,**  
Accompagné de champignons, haricots verts,  
Tomates, salade verte, œuf dur  
Assaisonnée à l'huile d'olive et au citron

6.80 €

**Filet de saumon grillé**  
Accompagné de pommes vapeurs salade et haricots verts  
Assaisonnée à l'huile d'olive et au vinaigre balsamique

9.80 €

## Menu déjeuner

TVA 5,5% offerte



### Choix d'entrées

Salade Grecque ou  
Salade Méditerranéenne ou  
Salade Niçoise ou  
Salade Bergère

### Plat du jour

Consultez le tableau ou demandez au personnel de salle

### Desserts

Café gourmand ou  
Thé gourmand ou  
Tiramistsu

**Menu servi tous les jours sauf le mardi**

**15,90 € au lieu de ~~16,80 €~~**

Prix TTC service compris  
Les prix barrés concernent l'opération baisse de TVA

# Carte des boissons



## Apéritif et Alcools

Pastis, muscat, porto, suze, martini	4cl	1.80 €
Kir, whisky, vin d'orange	4cl	2.50 €
Heineken	25 cl	2.80 €
Bière 1664	25 cl	1.90 €

## Jus de Fruits et Sodas

Jus de fruits	25 cl	1.90 € <del>2.30 €</del>
Coca-cola	25 cl	1.90 € <del>2.30 €</del>

## Eaux et Sirops

Perrier	20 cl	1.40 €
Perrier	100 cl	2.80 €
Sirop Evian	50 cl	1.80 €
Badoit	50 cl	1.40 €
Badoit	100 cl	2.80 €
San Pellegrino	33 cl	1.40 €
San Pellegrino	100 cl	2.80 €
Eau plate Evian	100 cl	1.50 €

## Boissons chaudes

Café expresso Lavazza		1.20 €
Thé à la menthe	La tasse	1.00 €
	La theière	6.00 €
<u>Thé Earl Grey</u>		1.30 € <del>1.50 €</del>

Prix TTC service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Les prix barrés concernent l'opération baisse de TVA

# Carte des vins



## CARAFES ET VERRES

### Vin de pays du domaine de REGUSSE Rosé fruité

Verre		1.50 €
Carafe	1/2	3.80 €
Carafe	1/4	2.20 €

### Vin de pays du Domaine de REGUSSE Rouge

Verre		1.20 €
Carafe	1/2	3.20 €
	1/4	2.10 €

### Vin Domaine de REGUSSE Muscat blanc Moelleux

Verre		2.90€
-------	--	-------

## BOUTEILLES

### Vin de pays des Alpes de Hautes Provence Domaine de REGUSSE

La bouteille rouge, rosé	75 cl	8.50 €
	37.5 cl	4.50 €
Le Rosé fruité	75 cl	10.50 €

Domaine de PIERREVERT AOC rouge	75 cl	14.00 €
Coteaux du LUBERON AOC rouge	75 cl	14.00 €

## NOS VINS BIO

Domaine des BASTIDES AOC rouge	75 cl	15.90 €
Domaine des BASTIDES AOC rosé	75 cl	15.50 €

Les BEATINES AOC Coteaux d'Aix rouge	75 cl	14.90 €
Les BEATINES AOC Coteaux d'Aix rosé	75 cl	14.90 €

<b>CHAMPAGNE BRUT</b>	75cl	30.00 €
-----------------------	------	---------

Prix TTC service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Les prix barrés concernent l'opération baisse de TVA